

# BUDO-CLUB e. KARLSRUHE V.

Nachwuchsleistungszentrum des Badischen Judo-Verbands



## Internationales Oster-Trainingslager

- Termin:** Karfreitag 10.04.2009 – Ostersonntag 12.04.2009
- Ort:** **Alte Reithalle, Blücherstraße 15, 76185 Karlsruhe**  
(BAB A5, Ausfahrt Wolfartsweier-Landau, Richtung Karlsruhe Mitte (Landau), Stadtautobahn (Achtung: mehrfach Radar auf der Strecke) bis Ausfahrt Grünwinkel, an der Ausfahrt an der Ampel rechts abbiegen und gleich links einordnen > rechts ab in die Yorckstraße, immer geradeaus über mehrere Ampeln und einen Kreisverkehr hinweg, nach einer ARAL-Tankstelle befindet sich ca. 100 m weiter auf der rechten Seite das Dojo des BC Karlsruhe)
- Veranstalter:** **Budo-Club Karlsruhe**  
Info bei Fabian Schley, Tel.: 0049175/5068095 oder  
Email: judo@budoclubkarlsruhe.de
- Trainer:** **Dr. Joachim Bechtold, 6. Dan**  
**Stefan Saueressig, 5. Dan u.a.**
- Teilnehmer:** **Frauen + Männer, U23, U20, U17**  
(für minderjährige Teilnehmer ist ein berechtigter Betreuer notwendig)

### Die Teilnahme an den Trainingseinheiten ist kostenlos!

- Programm:** Samstag und Sonntag 2 Trainingseinheiten, freitags eine
- Es ist möglich, auch nur an einzelnen Einheiten des Trainingslagers teilzunehmen

#### Programmablauf:

<b>Freitag</b>	<b>Randori</b> Abendessen und gemütliches Zusammensein	<b>19.30 Uhr – 21.30 Uhr</b> ab 21.30 Uhr
<b>Samstag</b>	Frühstück <b>Technik/Randori</b> Mittagessen <b>Randori</b> Abendessen und Party in Karlsruhe	ab 8.00 Uhr <b>10.00 Uhr - 12.00 Uhr</b> <b>15.00 Uhr – 17.00 Uhr</b> ab 18.00 Uhr
<b>Sonntag</b>	Frühstück <b>Technik/Randori</b> Mittagessen <b>Randori</b>	ab 9.00 Uhr <b>11.00 Uhr – 13.00 Uhr</b> 13.00 Uhr <b>15.00 Uhr – 17.00 Uhr</b>

**Allgemeines:** **Übernachtung im Dojo ist möglich.**  
(Schlafsachen sind selber mitzubringen). Weitere Möglichkeiten der Unterbringung können beim Veranstalter erfragt werden.  
Jugendherberge in 5 Fußminuten Entfernung.

**Selbstverpflegung oder Angebot des Veranstalters, s.u.**  
**Dazu ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich!**

**Haftungsausschluss:** Der Budo-Club Karlsruhe übernimmt keine Haftung für Schäden und Verletzungen, die im Zusammenhang mit dem Trainingslager in Karlsruhe stehen.

Die Teilnehmer erkennen die Lager- und Hausordnung an und können bei Verstoß dagegen ohne Rückerstattung ihrer Kosten des Lagers verwiesen werden!

**Die überwiesenen Essenskosten können nur bis zum 01.04.2009 zurückerstattet werden. Danach ist keine Kostenrückerstattung mehr möglich!**

Bitte um Zusendung der Nennformulare **bis 01. April 2009** an

Budo-Club Karlsruhe, z.H. Fabian Schley

"Ostertrainingslager 2009"

Ludwig-Wilhelm-Str. 14

76131 Karlsruhe, Deutschland

Email: judo@budoclubkarlsruhe.de

Tel: +49 / 721 / 6275976

Mobil: +49 / 175 / 5068095

Fax: +49 / 721 / 857473

**Bezahlung:** Ihre Essensbestellung ist erst nach Bestätigung durch den Ausrichter gültig. Um Ihre Essensbestellung zu bestätigen, bitten wir Sie, die Kosten auf folgendes Konto zu überweisen und uns das ausgefüllte Nennformular zu zusenden:

Sparkasse Schwäbisch Hall

c/o Fabian Schley

"Ostertrainingslager 2009"

Konto Nr. 311 421

BLZ: 622 500 30

IBAN: DE20 6225 0030 0000 3114 21

SWIFT Adr.: (BIC) SOLA DE S1 SHA

