

BUDO-CLUB e. KARLSRUHE V.



Centre régional espoir du pays de Bade

Stage international de Pâques

date: du 02.04.2010 au 04.04.2010

lieu: **Alte Reithalle, Blücherstraße 15, 76185 Karlsruhe, Allemagne**
De L´autoroute A 5 , prendre la sortie „Wolffartsweier“ en direction du centre ville (Karlsruhe Mitte/ Landau):Suivre la tangeante (attention aux radars!) et prendre la sortie „Grünwinkel“.Prendre aux feux á droite et aller tout de suite sur la file de gauche.Au feu de tramway(200m) tourner á droite dans la rue de York (Yorkstrasse) et continuer jusqu´au rond point.Au sens giratoire prendre la troisième á droite et continuer tout droit jusqu´á la station Aral.Le Dojo se trouve sur la droite au milieu du parc derriére la station.Attention il est caché par plusieurs immeubles!

organisation: **Budo-Club Karlsruhe**
informations chez Fabian Schley, Tel.: 0049175/5068095 ou
Email: judo@budoclubkarlsruhe.de

entraîneurs: **Dr. Joachim Bechtold, 6. Dan**
Stefan Saueressig, 5. Dan et autres

participants: **Cadets, juniors et seniors masculins et feminines**
(Les mineur(e)s doivent etres accompagné(e)s)

L´ENTRAINEMENT EST GRATUIT!

programme: samedi und dimanche 2 fois des entraînements, vendredi une fois

C´est possible de participer seulement aux unités d'entraînements simples

vendredi	Randori diner et soirée au dojo	19 h 30 – 21 h 30 à 21 h 30
samedi	petit déjeuner	à 8 h 00
	technique/randori	10 h 00 - 12 h 00
	Déjeuner	
dimanche	Randori	15 h 00 – 17 h 00
	dîner et boum à Karlsruhe	à 18 h 00
	petit déjeuner	à 9 h 00
	technique/randori	11 h 00 – 13 h 00
	Déjeuner	13 h 00
	Randori	15 h 00 – 17 h 00

Informations : **Il est possible de dormir au dojo**
(Ne pas oublier son sac de couchage). Pour coucher ailleurs se renseigner auprès de l'organisateur.
Il y a une auberge de jeunesse à 5 minutes à pied.

Il y a la possibilité d'une offre d'alimentation sans boissons. Voir les prix des repas ci-dessous
L'Inscription est recommandée pour les repas

exclusion de la responsabilité:

Le Budo-Club Karlsruhe n'assume pas la responsabilité des dégâts et blessures en rapport avec la stage à Karlsruhe

Les participants approuvent le règlement intérieur du stage. Si les participants dérogent contre le règlement, ils peuvent renvoyer du stage sans remboursement de leurs dépenses

**Les dépenses pour les repas peuvent seulement rembourser avant le 27.03.2010.
Après cette date un remboursement des dépenses est impossible!**

La demande d'envoyer la formulaire d'inscription jusqu'au **27 mars 2010** à

Budo-Club Karlsruhe, à l'attention de Fabian Schley

"Ostertrainingslager 2010"

Ludwig-Wilhelm-Str. 14

76131 Karlsruhe, Allemagne

Email: judo@budoclubkarlsruhe.de

Tel: +49 / 721 / 6275976

Mobil: +49 / 175 / 5068095

Fax: +49 / 721 / 857473

paiement: votre commande de repas est valide après la confirmation par l'organisateur. De confirmer votre commande nous vous demandont de virer les dépenses au compte suivant et vous nous envoyez la formulaire d'inscription remplie:

Sparkasse Schwäbisch Hall

c/o Fabian Schley

"Ostertrainingslager 2010"

Konto Nr. 311 421

BLZ: 622 500 30

IBAN: DE20 6225 0030 0000 3114 21

SWIFT Adr.: (BIC) SOLA DE S1 SHA

