

BUDO-CLUB e. KARLSRUHE V.



STILRICHTUNGSOFFENER LEHRGANG MIT SHIHAN FRITZ NÖPEL, 9. DAN AM 02.10.2010 IN KARLSRUHE

TRAININGSINHALTE:

**REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG, KÄMPFEN IN
VERSCHIEDENEN DISTANZEN,
DIE FÜNF TIERSTILE, VITALPUNKSTIMULATION**

Veranstalter und Ausrichter: Budo Club Karlsruhe e.V. Abteilung Karate

Lehrgangsort: Dojo „Alte Reithalle“ Blücherstr. 15 , 76185 Karlsruhe

Trainingszeiten: 9:00 bis 10:30h 9. bis 6. Kyu

10:30 bis 12:00h 5. Kyu bis Dan

12:00 bis 12:30h Mittagspause

12:30 bis 13:30h Mondo (Lehrgespräch)

13:30 bis 15:00h 9. bis 6. Kyu

15:00 bis 17:30h 5. Kyu bis Dan

Teilnehmergebühr: 15 Euro pro Person

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter lehnt jede Haftung ab!

Info: Frank Endle, Tel. 01629367871, Karate@BudoClubKarlsruhe.de

Anfahrt: Siehe Homepage und Ausschilderung!

<http://www.budoclubkarlsruhe.de/wiki/view/Karate/AbtLehrgaenge>