



Pratzen -& Kumitelehrgang Lehrgang mit

Michael Ehrenreich

Am 5.7.2014 in Karlsruhe



Michael Ehrenreich:

Absolvent der Deutschen
Sporthochschule Köln & Universität zu
Tsukuba/Japan, Buchautor, Deutscher
Meister, Japanischer Meister,
Vizeweltmeister, Karate seit 1978, betreibt
eine Kampfsportschule in den USA



- Ausrichter: Karate Abteilung des Budo Club Karlsruhe e.V.
Infos: Karate@BudoClubKarlsruhe.de
Claus.Franz@web.de
- Trainingsinhalte: Nahkampf, Stärkung der Schlagkraft im Stand & aus
der Bewegung, Karate-spezifisches Fitnessstraining
⇒ Bitte falls möglich eigene Pratzen mitbringen
- Trainingsort: Dragonerhalle Karlsruhe
Blücherstr. 19
76189 Karlsruhe
- Trainingszeiten: 10:00 – 11:15 alle zusammen
11:45 – 13:00 9.Kyu – 4.Kyu
13:00 – 14:00 Pause
14:00 – 15:15 3.Kyu - Dan
15:45 – 17:00 alle zusammen
- Kosten: 20€ pro Teilnehmer
- Anmeldung Anmeldung mit Teilnehmerzahl bitte per Mail an
Karate@BudoClubKarlsruhe.de
- Hinweis: Gemeinsamer Lehrgangsabschluß nach dem letzten
Training mit Essen und Trinken
- Haftung: Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab