



Interner Lehrgang am Samstag, den 05.04.2014

mit
Udo Boppré
(5. Dan, Regio-Stützpunkt-Trainer KATA)

Ausrichter: Karate-Abteilung des Budo Club Karlsruhe
Infos: Volker Karl, Frank Endle, Jessica Paulus

Trainingsort: Budo Club Karlsruhe, Alte Reithalle
Blücherstr. 15, 76185 Karlsruhe

Trainingszeiten:	10:00 - 11:30 Uhr	9. - 4. Kyu
	11:30 - 13:00 Uhr	3. Kyu - Dan
	13:00 - 14:00 Uhr	Pause
	14:00 - 15:30 Uhr	9. - 4. Kyu
	15:30 - 17:00 Uhr	3. Kyu - Dan

Trainingsinhalte 9. - 4. Kyu: Basics, Technik, Kata, Bunkai, Partnertraining
Trainingsinhalte 3. Kyu - Dan: Jiin, Ablauf und Bunkai

Haftung: Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab.
Lehrgangsgebühr: keine!!