



Pratzen -& Kumitelehrgang Lehrgang mit
Michael Ehrenreich
Am 28.10.2017 in Karlsruhe .



Michael Ehrenreich:
Absolvent der Deutschen
Sporthochschule Köln & Universität zu
Tsukuba/Japan, Buchautor, Deutscher
Meister, Japanischer Meister,
Vizeweltmeister, Karate seit 1978



Ausrichter: Karate Abteilung des Budo Club Karlsruhe e.V.
Infos: Karate@BudoClubKarlsruhe.de
Claus.Franz@web.de

Trainingsinhalte: Effektive Techniken zur Selbstverteidigung, Nahkampf,
Stärkung der Schlagkraft im Stand & aus
der Bewegung, Randori

⇒ Bitte falls möglich eigene Pratzen mitbringen

Trainingsort: BudoClub Karlsruhe, Alte Reithalle
Blücherstr. 15
76185 Karlsruhe

Trainingszeiten: 10:00 – 11:15 alle zusammen
13:00 – 14:15 alle zusammen
16:00 – 17:15 alle zusammen

Kosten: 15€ pro Teilnehmer

Anmeldung Anmeldung mit Teilnehmerzahl bitte per Mail an
Karate@BudoClubKarlsruhe.de

Hinweis: Gemeinsamer Lehrgangsabschluß nach dem letzten
Training mit Essen und Trinken

Haftung: Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab