



BUDO-CLUB KARLSRUHE e.V.

AIKIDO · JUDO · JU-JUTSU · KARATE · KENDO · KYUDO
Nachwuchsleistungszentrum des Badischen Judo-Verband e.V.
Zertifizierter Verein im Deutschen Judo-Bund e.V. 2012 – 2015

Budo-Club Karlsruhe e.V. · Postfach 21 02 34 · 76152 Karlsruhe

Neues Judo- Jugendtraining

Liebe Judo-Jugend,

nach den Osterferien erweitern wir das Angebot für Euch um ein weiteres Trainingsangebot.

Neben den vorhandenen Wettkampf- und Fördergruppentraining gibt es dann mittwochs ein weiteres Judotraining, für alle die gerne die ganze Vielfalt des Judos kennenlernen und gemeinsam Spaß auf der Matte haben wollen.

Termin mittwochs von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr (Start am ab 15. April 2015)

Ort Alte Reithalle (Blücherstraße 15, 76185 Karlsruhe)

Altersgruppe Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2000 bis 2004

Inhalte

- Aktuelle Judotechniken im Stand und Boden
- Judo Sportabzeichen
- Anwendung der Techniken in unterschiedlichen Trainingsformen
- Einstudieren von Vorführungen
- Judo aus Sicht eines Kampfrichters und Trainers
- Judo – mehr als ein Sport?
- Spiel und Spaß auf der Matte
- Judo-Pentathlon

Wir freuen uns auf Euch ☺. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Eure Trainer
Kerstin, Ann-Katrin und Marcel
(marcel.sutter@budoclubkarlsruhe.de)

P.S.: Das Wettkampftraining u12/u15 findet weiterhin mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr bei Philippe statt.