



Pratzen -& Kumitelehrgang Lehrgang mit

Michael Ehrenreich

Am 18.6.2016 in Karlsruhe



Michael Ehrenreich:

Absolvent der Deutschen
Sporthochschule Köln & Universität zu
Tsukuba/Japan, Buchautor, Deutscher
Meister, Japanischer Meister,
Vizeweltmeister, Karate seit 1978



Ausrichter: Karate Abteilung des Budo Club Karlsruhe e.V.
Infos: Karate@BudoClubKarlsruhe.de
Claus.Franz@web.de

Trainingsinhalte: Nahkampf, Stärkung der Schlagkraft im Stand & aus
der Bewegung, Randori, Kampf gegen mehrere
Gegner, Timing- und Reaktionstraining

⇒ Bitte falls möglich eigene Pratzen mitbringen

Trainingsort: BudoClub Karlsruhe, Alte Reithalle
Blücherstr. 15
76185 Karlsruhe

Trainingszeiten: 10:00 – 11:30 alle zusammen
13:00 – 14:30 alle zusammen
15:00 – 17:30 alle zusammen

Kosten: 20€ pro Teilnehmer

Anmeldung Anmeldung mit Teilnehmerzahl bitte per Mail an
Karate@BudoClubKarlsruhe.de

Hinweis: Gemeinsamer Lehrgangsabschluß nach dem letzten
Training mit Essen und Trinken

Haftung: Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab