



BUDO-CLUB KARLSRUHE e.V.

AIKIDO · JUDO · JU-JUTSU · KARATE · KENDO · KYUDO

Durchführung des Sportbetriebs ab 1. Juli 2020

In Gruppen bis zu 20 Personen können die üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen **ohne** die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.

Für das Training mit Partner sind jedoch für die Dauer der Trainingseinheit möglichst **feste Trainings- oder Übungspaare** zu bilden.

Auf jeder Hälfte der Reithalle darf eine Gruppe von zwanzig Personen trainieren. Zuschauer sind noch nicht wieder erlaubt.

Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Ein Mindestabstand von 1,5m muss eingehalten werden.

Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken. Wir empfehlen, bereits umgezogen zum Training zu kommen und zu Hause zu duschen.

Der Sportbetrieb ist in den Hallen und draußen zu den normalen Trainingszeiten und in den benannten Sportarten erlaubt.

Die Grünfläche bei der Reithalle und die Hartplätze (Basketball bzw. Volleyball) und der „Fußballkäfig“ dürfen prinzipiell zu Trainingszwecken genutzt werden. Allerdings können diese öffentlichen Plätze nicht reserviert werden. Wer zuerst vor Ort ist, hat quasi das „Nutzungsrecht“.

Zur Dokumentation werden weiterhin die Namen der Teilnehmer*innen jeder Übungs- bzw. Trainingseinheit erfasst und sind nach Ende der Einheit in den Briefkasten „Büro“ einzuwerfen.

Für eine **gute Durchlüftung** sind beim Training alle drei Türen der Halle geöffnet. In der Wißmannstraße werden möglichst alle Fenster geöffnet.

Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten. Desinfektionsspender stehen zur Verfügung. Toiletten sind einzeln zu betreten. Seife und Einmalhandtücher sind vorhanden. Auf gründliches Händewaschen ist zu achten.

Das Abstandsgebot gilt weiterhin: Abgesehen von den Trainingssituationen wird immer der Mindestabstand von 1,5m eingehalten: beim Kommen und Gehen, in den Umkleiden und im Toilettenbereich. Als Hallenausgang wird die hintere Tür benutzt.

Sport- und Trainingsgeräte sind nach der Benutzung sorgfältig zu reinigen. Die Reinigung soll mit einem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel erfolgen. Die Anwendung von Desinfektionsmitteln ist nicht erforderlich.

Der Kraftraum darf nur unter Aufsicht eines verantwortlichen Trainers genutzt werden, der das Training leitet und die Dokumentation durchführt. Teilnahme nur zu den auf der Webseite veröffentlichten Zeiten und nach Anmeldung per E-Mail.

Das Präsidium des Budo-Club Karlsruhe