

angepasste Judo-Trainingszeiten

Änderungen und Anpassungen je nach Landesverordnung möglich

| Trainingszeiten | Montag | | | Dienstag | | | Mittwoch | | | Donnerstag | | | Freitag | | | |
|-----------------|---|---|----------------|--|--|---|-----------------------------|---|--|---|--|----------------|---|---|---|-----------------------|
| Beginn | Reithalle 1 | Reithalle 2 | Wissmannstraße | Reithalle 1 | Reithalle 2 | Wissmannstraße | Reithalle 1 | Reithalle 2 | Wissmannstraße | Reithalle 1 | Reithalle 2 | Wissmannstraße | Reithalle 1 | Reithalle 2 | Wissmannstraße | |
| 15:00 | u10 15.00 - 16.00 Uhr | u10 15.00 - 16.00 Uhr | | Kindergarten Fortgeschrittene 15.00 - 16.00 Uhr | Eltern-Kind-Judo Anfängerkurs 15.00 - 16.00 Uhr | | | | | Kindergarten 5 Jahre Anfängerkurs 15.00 - 16.00 Uhr | Budo-Kids ab 4 Jahre 15.00 - 16.00 Uhr | | u10 15.00 - 16.00 Uhr | u10 15.00 - 16.00 Uhr | | |
| 15:30 | | | | | | | u10 15.30 - 16.30 Uhr | u12 15.30 - 16.30 Uhr | | | | | | | | |
| 16:00 | u12 16.00 - 17.00 Uhr | | | u10 16.00 - 17.00 Uhr | u10 16.00 - 17.00 Uhr | Kindertraining aktuell nicht durchgeführt | | | | Kindergarten Fortgeschrittene 16.00 - 17.00 Uhr | Kindergarten Fortgeschrittene 16.00 - 17.00 Uhr | | u12 16.00 - 17.30 Uhr | | | |
| 16:30 | | Anfängerkurs Schüler ab 6 J. 16.30 - 17.30 Uhr | | | | | | u15 16.30 - 17.30 Uhr | Anfängerkurs Jugendliche 16.30 - 17.30 Uhr | Anfängerkurs Schüler ab 6 J. 16.30 - 17.30 Uhr | | | | | Anfängerkurs Schüler ab 6 J. 16.30 - 17.30 Uhr | |
| 17:00 | u15 17.00 - 18.30 Uhr | | | u12 17.00 - 18.00 Uhr | Technik Kader 17.00 - 18.00 Uhr | Schülertraining 17.00 - 18.30 Uhr | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | Fortsetzung Training u15 von Reithalle 1 | | | | | | u18 + u21 17.30 - 18.30 Uhr | Freizeitsport Jugendliche 17.00 - 18.30 Uhr | | | | Schülertraining 17.30 - 19.00 Uhr | u15 17.30 - 19.00 Uhr | Technik Kader 17.30 - 18.30 Uhr | |
| 18:00 | u18 + u21 + M/F Gruppe 1 18.00 - 19.15 Uhr | | | Prüfungstraining Technik u15 18.00 - 19.00 Uhr | u18 + u21 + M/F Gruppe 1 18.00 - 19.15 Uhr | | | | | BSP-Training Sindelfingen nur nach Absprache mit Janos Bölcskei | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | u18 + u21 + M/F Gruppe 1 18.30 - 20:00 Uhr | | Beginn von Matte 1 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | u18 + u21 + M/F Gruppe 2 19.15 - 20.30 Uhr | | | | u18 + u21 + M/F Gruppe 2 19.15 - 20.30 Uhr | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | u18 + u21 + M/F Gruppe 2 20.00 - 21:30 Uhr | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | Freizeitsport Erwachsene 20.30 - 22.00 Uhr | | Freizeitsport Erwachsene 20.15 - 22.00 Uhr | | | | | | | Kata nur nach Absprache 20.30 - 22.00 Uhr | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Anmeldung erforderlich unter <https://www.budoclubkarlsruhe.de/?p=20316>

max. 20 Teilnehmer pro Gruppe und Matte inkl. Trainer

Desinfektion aller benutzter Gerätschaften

Ansammlungen von mehreren Personen vermeiden (Eingangsbereich)

