



BUDO-CLUB KARLSRUHE e.V.

AIKIDO · JUDO · JU-JUTSU · KARATE · KENDO · KYUDO

Durchführung des Sportbetriebs ab **19. Oktober 2020**

Ein Mund-Nase-Schutz muss in der Halle getragen werden. Nur zum Training oder beim Duschen und Umziehen wird er abgenommen.

In Gruppen bis zu 10 Personen können die üblichen Trainingssituationen ohne Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden. Der verantwortliche Trainer darf eine höhere Zahl von Teilnehmern zulassen, wenn beim Training der Abstand vom 1,50m zwischen den Paaren gewährleistet ist.

Wir bitten um vorherige Anmeldung für jedes Training, damit die Zahl der Teilnehmer eingehalten werden kann.

Für das Training mit Partner sind für die Dauer der Trainingseinheit möglichst **feste Trainings- oder Übungspaare** zu bilden.

Das Abstandsgebot gilt weiterhin. Abgesehen von den Trainingssituationen wird immer der Mindestabstand eingehalten: beim Kommen und Gehen, in den Umkleiden und im Toilettenbereich. Als Hallenausgang wird möglichst die hintere Tür benutzt.

Zuschauer oder wartende Eltern sind nur in Ausnahmefällen erlaubt. Der Aufenthalt in der Halle ist so kurz wie möglich zu halten.

Umkleiden und Duschen dürfen benutzt werden. Ein Mindestabstand von 1,5m muss eingehalten werden.

Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken. Wir empfehlen, bereits umgezogen zum Training zu kommen und zu Hause zu duschen.

Zur Dokumentation werden weiterhin die Namen der Teilnehmer*innen jeder Trainingseinheit erfasst und sind nach Ende der Einheit in den Briefkasten „Büro“ einzuwerfen.

Für eine **gute Durchlüftung** werden beim Training regelmäßig die Türen der Reithalle und die Fenster im Dojo Wißmannstraße zum Stoßlüften geöffnet.

Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten. Desinfektionsspender stehen zur Verfügung. Toiletten sind einzeln zu betreten. Seife und Einmalhandtücher sind vorhanden. Auf gründliches Händewaschen ist zu achten.

Sport- und Trainingsgeräte sind nach der Benutzung sorgfältig zu reinigen. Die Reinigung soll mit einem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel erfolgen. Die Anwendung von Desinfektionsmitteln ist nicht erforderlich.

Der Kraftraum darf nur unter Aufsicht eines verantwortlichen Trainers genutzt werden, der das Training leitet und die Dokumentation durchführt. Teilnahme nur zu den auf der Webseite veröffentlichten Zeiten und nach Anmeldung per E-Mail.