



BUDO-CLUB KARLSRUHE e.V.

AIKIDO · JUDO · JU-JUTSU · KARATE · KENDO · KYUDO

Hygienekonzept für den Sportbetrieb Stand: 16. August 2021

Wir bitten um **vorherige Anmeldung** für jedes einzelne Training auf anmeldung.bc-ka.de, denn wir müssen die Daten der Teilnehmer erfassen.

3G-Regel beim Training in den Hallen: Es ist ein aktueller Coronatest erforderlich, höchstens 24 Stunden alt.

Geimpfte und Genesene sowie Vorschulkinder und Schüler brauchen keinen Coronatest vorlegen.

Für das **Training im Freien** braucht man keinen Test, darf dann aber auch nicht die Duschen und Umkleiden benutzen.

Das Abstandsgebot gilt weiterhin. Abgesehen von den Trainingssituationen wird immer der Mindestabstand eingehalten: beim Kommen und Gehen, in den Umkleiden und im Toilettenbereich. Als Hallenausgang wird möglichst die hintere Tür benutzt.

Zuschauer oder wartende Eltern sind nur in Ausnahmefällen erlaubt. Der Aufenthalt in der Halle ist so kurz wie möglich zu halten. Des Weiteren bitten wir, eine Mund-Nasenschutz-Maske zu tragen, besonders dann, wenn beim Warten Abstände nicht eingehalten werden können.

Umkleiden und Duschen dürfen benutzt werden. Ein Mindestabstand von 1,5m muss eingehalten werden.

Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken. Wir empfehlen, bereits umgezogen zum Training zu kommen und zu Hause zu duschen.

Zur Dokumentation werden die Namen der Teilnehmer*innen jeder Trainingseinheit erfasst und sind nach Ende der Einheit in den Briefkasten „Büro“ einzuwerfen.

Für eine **gute Durchlüftung** werden beim Training regelmäßig die Türen der Reithalle und die Fenster im Dojo Wißmannstraße zum Stoßlüften geöffnet.

Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten. Desinfektionsspender stehen zur Verfügung. Toiletten sind einzeln zu betreten. Seife und Einmalhandtücher sind vorhanden. Auf gründliches Händewaschen ist zu achten.

Sport- und Trainingsgeräte sind nach der Benutzung sorgfältig zu reinigen. Die Reinigung soll mit einem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel erfolgen. Die Anwendung von Desinfektionsmitteln ist nicht erforderlich.

Der Kraftraum darf nur unter Aufsicht eines verantwortlichen Trainers genutzt werden, der das Training leitet und die Dokumentation durchführt. Teilnahme nur zu den auf der Webseite veröffentlichten Zeiten und nach Anmeldung.