

# Sport am Abend

## Mai bis Juni 2022

### in der Weststadt

Kostenfreie Sportangebote mit  
dem Budo-Club Karlsruhe



# Kostenfreie Sportangebote

Dienstag, 19 bis 20 Uhr |

Spaß und Bewegungsübungen aus Aikido

Mittwoch, 19 bis 20 Uhr | Fit in den Sommer

Donnerstag, 19:15 bis 20:15 Uhr | Grundlagen der Selbstverteidigung, angewandte Kräftigungsübungen

auf der Grünfläche vor der Reithalle (Blücherstraße 15)

## Hinweise

- Maskenpflicht
- Einhaltung der Abstandsregel
- Bitte schon in Sportkleidung kommen

## Checkliste

✓ Matte    ✓ Sportkleidung    ✓ Gute Laune

## Kontakt

**Schul- und Sportamt**

**Abteilung Sport**

Telefon: 0721 133-4161

sport@sus.karlsruhe.de

**Budo-Club Karlsruhe**

Telefon: 0721 857423

info@budoclubkarlsruhe.de



Weitere kostenlose Sportangebote:  
[www.karlsruhe.de/qr/abendsport](http://www.karlsruhe.de/qr/abendsport)