

# Sport am Abend

## Mai bis Juni 2023

### in der Weststadt

Kostenfreie Sportangebote mit  
dem Budo-Club Karlsruhe



# Kostenfreie Sportangebote

Montag, 19 bis 20 Uhr |  
Karate: Fitness für Körper und Geist

Donnerstag, 19:15 bis 20:15 Uhr | Grundlagen der  
Selbstverteidigung, angewandte Kräftigungsübungen

Auf der Grünfläche vor der Reithalle (Blücherstraße 15)

## Hinweise

- Nur bei gutem Wetter
- Bitte schon in Sportkleidung kommen

## Checkliste

✓ Matte    ✓ Sportkleidung    ✓ Gute Laune

## Kontakt

**Schul- und Sportamt**  
**Abteilung Sport**  
Telefon: 0721 133-4161  
sport@sus.karlsruhe.de

**Budo-Club Karlsruhe**  
Telefon: 0721 857423  
info@budoclubkarlsruhe.de



Weitere kostenlose Sportangebote:  
[www.karlsruhe.de/qr/abendsport](http://www.karlsruhe.de/qr/abendsport)